

PLANNING MORNING SUMMER FIT SANTE À PARTIR DE JUIN 2024

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
9h30-10h15 Gym Douce Activité Zen	9h30-10h30 Marche en circuit	 	9h30-10h30 Renforcement musculaire	Bien-être
10h15-11h CAF	10h40-11h30 Circuit Training		10h45-11h30 Pilates	Renforcement
11h-11h45 Pilates	11h30-12h Gainage		11h30-12h15 Circuit Training	Gainage
11h45-12h15 Stretching	12h-12h45 Renforcement musculaire		12h15-12h45 Gym Douce Activité Zen	

FONCTIONNEMENT et TARIFS DE LA CARTE " MORNING SUMMER FIT SANTE "

15€ la matinée (4 séances possible) si achat d'un carnet de 20 matinées

18€ la matinée (4 séances possible) si achat d'un carnet de 10 matinées

Carnet de 10 matinées = 180€

Carnet de 20 matinées = 300€

offre duo possible (2 inscriptions simultanées)

Paie ment en 2 ou 3 fois possible (CB et Chèque)

* Veuillez vous présenter avec votre carte à l'accueil de la plage 10mn avant la séance

* carte valable de juin à fin octobre 2024

* 1 ticket débité = une matinée

* Périodes des séances : du 17 / 06 au 26 / 07 / 2024 PUIS du 26 / 08 au 20 / 10 / 2024

* les séances ont lieu en pleine aire en priorités (possibilité de repli dans une salle ou lieu couvert)

* possibilité d'amener son tapis de sol

* Inscription sur place (accueil de la plage) du lundi au vendredi entre 10h30 à 12h et 14h à 16h

* Pas d'inscription le jour même

* Possibilité de profiter de la plage avant ou après les séances